

[Mobile ebook] Zeit- und Selbstmanagement für Lehrkräfte: Analyse und Ratschläge (German Edition)

# Zeit- und Selbstmanagement für Lehrkräfte: Analyse und Ratschläge (German Edition)

Anne Küster

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

2015-09-17 2015-09-17 File Name: B01LRPAUY2 | File size: 27.Mb

**Anne Küster : Zeit- und Selbstmanagement für Lehrkräfte: Analyse und Ratschläge (German Edition)** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Zeit- und Selbstmanagement für Lehrkräfte: Analyse und Ratschläge (German Edition):

Studienarbeit aus dem Jahr 2015 im Fachbereich Ratgeber - Schule, Bildung, Pädagogik, Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt am Main (Psychologie), Veranstaltung: Das berufliche Wohlbefinden von

Lehrkraften, Sprache: Deutsch, Abstract: Diese Hausarbeit beschäftigt sich mit dem Thema Zeit- und Selbstmanagement für Lehrkräfte, wobei die Arbeit stärker auf den Teil des Zeitmanagements fokussiert ist. Es wird beschrieben, wie ein gutes Zeitmanagement den Lehreralltag erleichtern kann, die Gefahren eines Burnouts damit verringert und das berufliche Wohlbefinden der Lehrkräfte verbessert. Das Thema Zeit- und Selbstmanagement gewinnt für Lehrkräfte immer mehr an Bedeutung, da es hilft, den Alltag zu strukturieren und die Arbeitszeit wie auch die Freizeit sinnvoll zu nutzen, um so zu einer höheren Lebensqualität beizutragen. Es wird aufgezeigt, wie vorrangig Zeitmanagement den Alltag einer Lehrkraft beeinflussen und verbessern kann. Zunächst wird der Begriff Zeitmanagement definiert und dessen Grundlage erklärt, um eine genauere Vorstellung des Themas zu geben. Anschließend wird dargelegt, warum Zeitmanagement hilfreich im Lehreralltag ist. Im Anschluss daran wird der Zusammenhang von Zeitmanagement und Burnout-Syndrom aufgezeigt und es wird erörtert, wie Zeitmanagement diesem entgegenwirken kann. Danach werden drei verschiedene Werkzeuge für ein gelungenes Zeitmanagement vorgestellt. Abschließend gibt die Arbeit einen kurzen Einblick dazu, inwieweit Zeitmanagement im Unterricht helfen und angewandt werden kann. Danach wird sich die Autorin kurz mit dem Thema Selbstmanagement auseinandergesetzt und schlussendlich eine Auswertung und Einschätzung über den Gebrauch von Zeit- und Selbstmanagement im Lehrerberuf abgegeben.