

(Download pdf) Aujourd'hui, je ne remets plus agrave; demain !: En finir avec la procrastination (Coaching pro t. 62) (French Edition)

## Aujourd'hui, je ne remets plus agrave; demain !: En finir avec la procrastination (Coaching pro t. 62) (French Edition)

*Heacute;legrave;ne Nguyen Gateff, 50 minutes  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

#4023474 in eBooks 2016-02-29 2016-02-29 File Name: B01CET1YXQ | File size: 65.Mb

Heacute;legrave;ne Nguyen Gateff, 50 minutes : Aujourd'hui, je ne remets plus agrave; demain !: En finir avec la procrastination (Coaching pro t. 62) (French Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Aujourd'hui, je ne remets plus agrave; demain !: En finir avec la

procrastination (Coaching pro t. 62) (French Edition):

Un guide pratique et accessible pour combattre la procrastination et ses effets néfastes ; Procrastination, voilà bien un mot à la mode. Et pour cause ! Ce phénomène touche de plus en plus de travailleurs, ralentis dans leurs missions professionnelles par cette manie de reporter continuellement certaines tâches au lendemain. Vous l'aurez compris, c'est un schéma sans fin, qui ne peut avoir qu'un impact négatif sur l'efficacité professionnelle de l'individu victime de cette vaine habitude. Alors, n'attendez plus pour la vaincre ! Ce livre vous aidera à cibler et limiter votre champ d'action ; Planifier le changement ; Mesurer les progrès accomplis et le chemin qui vous reste à parcourir ; Et bien plus encore ! Le mot d'expert : Avec l'auteure, Hélène Nguyen, nous avons cherché à présenter aux lecteurs une méthodologie en trois étapes permettant de se lancer durablement dans la lutte contre cette habitude faste de remettre demain ce que l'on peut faire aujourd'hui. Structure de manière à appeler l'action, la fiche propose de nombreux outils pratiques. Laure Delacroix ; PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro La série de la collection 50MINUTES s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, cherchent de nouvelles compétences, agir face à une situation qui les incommode, ou tout simplement à évaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de son développement professionnel.