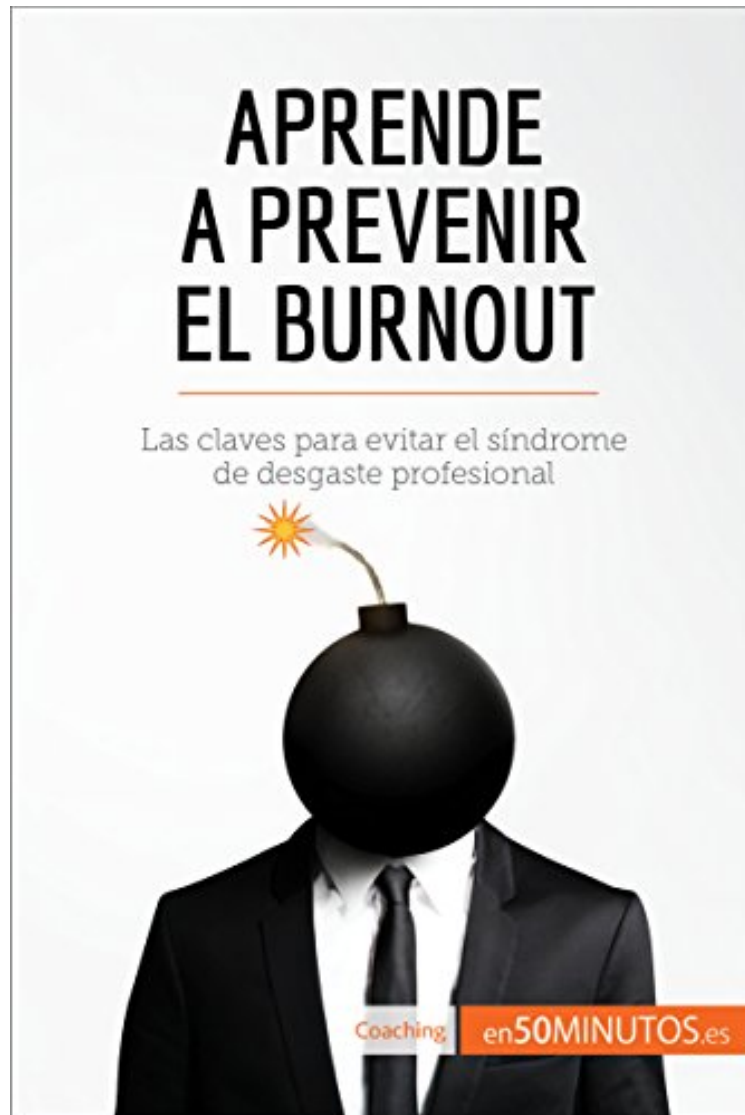


[Free read ebook] Aprende a prevenir el burnout: Las claves para evitar el síndrome de desgaste profesional (Coaching) (Spanish Edition)

Aprende a prevenir el burnout: Las claves para evitar el síndrome de desgaste profesional (Coaching) (Spanish Edition)

50Minutos.es

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

#497373 in eBooks 2016-04-26 2016-04-26 File Name: B01ETIL0CA | File size: 60.Mb

50Minutos.es : Aprende a prevenir el burnout: Las claves para evitar el síndrome de desgaste profesional (Coaching) (Spanish Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Aprende a prevenir el burnout: Las claves para evitar el síndrome de desgaste profesional (Coaching)

(Spanish Edition):

Los mejores consejos para que el burnout no llame a tu puerta Este libro es una guía práctica y accesible para aprender a prevenir el burnout, que te aportará la información esencial y te permitirá ganar tiempo. En tan solo 50 minutos podrás: Entender el concepto de burnout y sus tres dimensiones: el desgaste emocional, la despersonalización y la falta de realización personal; Identificar las fases del burnout para aprender a identificar sus señales, tanto en los que te rodean como en ti mismo; Descubrir los mejores consejos y técnicas para evitar llegar a una situación de burnout; SOBRE en 50 MINUTOS.ES | Coaching en 50 MINUTOS.ES te ofrece las claves para sacar el máximo partido a tus capacidades y lograr la plenitud profesional y personal para conseguir todas tus metas. Nuestras obras combinan teoría, estudios de caso y múltiples ejemplos prácticos para que puedas alcanzar el éxito y la satisfacción en tu vida laboral y privada sin perder el tiempo. ¡Descubre en un tiempo récord las claves para triunfar en la vida y ser más feliz!